



InsideUP

INNOVACION MENTAL PARA ORGANIZACIONES VISIONARIAS



ELEVAMOS LÍDERES PARA TRANSFORMAR EMPRESAS

COACHING EJECUTIVO CONSCIENTE

En **InsideUP**, empoderamos a **personas, líderes y equipos** para alcanzar su máximo potencial, desarrollando sus habilidades auténticas.

Ofrecemos **coaching ejecutivo y programas de transformación** con un enfoque consciente, promoviendo el autoconocimiento, el aprovechamiento de fortalezas y la creación de conexiones significativas. Todo para fortalecer la **confianza**, impulsar la **innovación ética** y ayudarlos a alcanzar **metas** personales y profesionales.

En un entorno empresarial acelerado, mantenerse a la vanguardia es esencial, y queremos ser tu **aliado estratégico**, para impulsar a tu equipo como **pioneros en innovación mental y emocional**, y prepararlos para enfrentar con éxito los cambios inesperados e inminentes del mundo de hoy.

LOGRA RESULTADOS QUE MARCAN LA DIFERENCIA

Liderazgo Transformador

Para que tus líderes cultiven la toma de decisiones disruptivas, efectivas y conscientes



Productividad y Alineación Estratégica

Para que cada acción contribuya al crecimiento esperado y sostenible de la empresa.



Cultura Innovadora

Para potenciar la apertura al cambio, la creatividad y la imaginación de los equipos de trabajo.



Comunicación Impactante

Para transformar positivamente el ambiente laboral y fortalecer la cultura organizacional



Motivación y Propósito

Para inspirar a tus equipos a que se conecten con la pasión por lo que hacen en el día a día.



Engranaje entre Áreas y Líderes

Para maximizar la efectividad organizacional y fomentar una cultura de colaboración.

“Los empleados que trabajan para líderes inspiradores son un 50% más propensos a sentirse motivados y un 30% más propensos a tener un alto rendimiento”

- Harvard Business School 2020 -

NUESTROS SERVICIOS



COACHING EJECUTIVO

Diseñado para potenciar las **habilidades de liderazgo** y el **rendimiento de ejecutivos**, gerentes y líderes en tu organización.

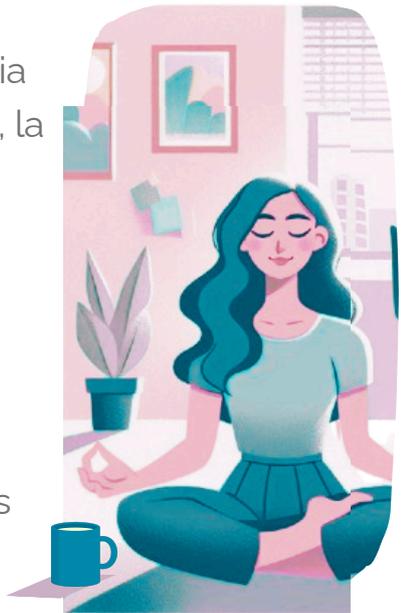
Trabajamos **uno a uno** con tus líderes para identificar y potenciar sus **fortalezas únicas**, y los acompañamos a través del **mentoring** para el desarrollo de habilidades gerenciales,

TALLERES DE DESARROLLO HUMANO

Fomentan el crecimiento profesional y personal promoviendo una cultura organizacional positiva y el bienestar en el lugar de trabajo.

Están enfocados en el **desarrollo de habilidades blandas**, como la inteligencia emocional, el autoliderazgo, la comunicación efectiva y la motivación en todos tus equipos.

Promueven el **equilibrio emocional** y la **claridad mental** a través de prácticas como el mindfulness, la respiración y el movimiento consciente.



PROGRAMAS DE TRANSFORMACIÓN

Diseñados según tus necesidades. Combinan la practicidad de los **talleres** y el poder del **coaching** para impulsar un cambio positivo y sostenible en tu organización.

Mindfulness para Empresas: Fomentan la resiliencia, la atención plena y el bienestar, influyendo directamente en la seguridad y los resultados.

Inspiration Lab: Fomenta la creatividad, la innovación y la colaboración para agilizar los cambios que requiere el nuevo mundo.

Gestión de Cambio Organizacional: Para alinear la cultura organizacional y las personas con las estrategias corporativas que desea la organización.

Fortalecimiento de Equipos: Talleres y sesiones de coaching grupales para fortalecer la colaboración y el desempeño de los equipos de trabajo.

“Las empresas con una cultura positiva tienen un 32% más de probabilidades de ser líderes en su industria.”

- Deloitte 2023 -

NUESTRO EQUIPO



Compartimos los mismos valores y sabemos que las transformaciones empresariales más impactantes inician con la transformación personal: De adentro hacia arriba!

Somos un **equipo interdisciplinario** de expertos a nivel nacional. Hemos trabajado por varios años en el mundo corporativo en Colombia y otros países, y en **diversas industrias**.

Provenimos de **profesiones** como Administración, Negocios, Filosofía, Mercadeo, Psicología e Ingeniería, aportando una sólida base de conocimientos. Además, contamos con **certificaciones internacionales** en *coaching* ejecutivo y de vida en diversas ramas, y nos hemos especializado en las siguientes áreas de conocimiento.

- Liderazgo, Gestión de Equipos y Habilidades Gerenciales.
- Cultura Organizacional y Estrategia Corporativa.
- Bienestar Personal, Propósito y Balance de Vida.
- Ética Empresarial y Filosofía Aplicada
- Inclusión Intergeneracional y Desarrollo Profesional.
- Inteligencia Artificial Estratégica, Creatividad e Innovación Mental.
- Comunicación, Relaciones Interpersonales y Resiliencia Organizacional.

Tenemos la experiencia para llevar la teoría a la práctica. Juntos sumamos más de **100 años de experiencia relevante**, y alrededor de **20 mil horas de coaching y talleres**, impactando positivamente a miles de personas y cientos de empresas.

¿CUÁL ES EL PROCESO PARA TRABAJAR CON NOSOTROS?

1 Una llamada de descubrimiento para conocer tus principales retos.

2 Recibe nuestra propuesta personalizada.

3 Resuelve tus dudas, e iniciemos la planeación.

Contáctanos

Juliana Tabares - Coach Ejecutivo y Consultor

+57 302 3797514

www.insideupcoaching.com

Trabajamos desde Colombia para el Mundo